

REFEIÇÃO	01/03/21	02/03/21	03/03/21	04/03/21	05/03/21	08/03/21	09/03/21	10/03/21	11/03/21	12/03/21
LANCHE MANHÃ	Pão prensado c/frios Café c/ leite Fruta	Bolo de Cacau Suco Fruta	Sanduíche natural Leite c/ cacau Fruta	Massinha c/ geleia caseira Café c/ leite Fruta	Bolo de maçã Suco Fruta	Pão c/frios Café c/ leite Fruta	Bolo de laranja Suco Fruta	Sanduíche colorido Café c/ leite Fruta	Biscoito caseiro Suco Fruta	Bolo mesclado Suco Fruta
ALMOÇO/ JANTAR	Arroz / feijão Batata Souté Carne moída à bolonhesa Salada mix de folhas Fruta	Arroz /feijão vermelho Polenta mole Iscas de frango ao molho Salada de cenoura cozida Fruta	Arroz/Feijão Moranga refogada Bolinho de peixe Salada de repolho roxo Fruta	Arroz, Feijão Legumes salteados Frango assado e desfiado Salada de tomate Fruta	Arroz/Lentilha Peixe assado Batata cozida Salada de beterraba Salada de fruta	Arroz/ feijão Polenta cremosa Iscas ao molho Salada de folhas Fruta	Arroz/ Feijão vermelho Cubos de frango Legumes salteados Salada de tomate Fruta	Arroz/feijão Purê de batata Peixe assado Salada de rúcula Fruta	Arroz/ feijão Massa Bife de carne picado Salada mista Fruta	Arroz/lentilha Batata gratinada Frango grelhado e picado Salada brócolis Fruta
LANCHE TARDE	Biscoito caseiro Fruta Suco	Pão de queijo Suco Fruta	Bolo banana c/ canela iogurte Fruta	Biscoito cookies Suco Fruta	Sanduíche c/ pasta de frango Suco Fruta	Salgado de forno Suco Fruta	Bolo Formigueiro Suco Fruta	Croissant Fruta Suco	Sanduíche natural Suco Fruta	Pão de queijo Suco fruta
DATA	15/03/21	16/03/21	17/03/21	18/03/21	19/03/21	22/03/201	23/03/21	24/03/21	25/03/21	26/03/21
LANCHE MANHÃ	Sanduíche integral Café c/ leite Fruta	Salgado de forno Leite c/ cacau Fruta	Bolo de cenoura Suco Fruta	Biscoito caseiro Suco Fruta	Bolo de laranja Suco Fruta	Pão c/pastinha de queijo Suco Fruta	Cuca de maçã c/ canela Leite c/ cacau Fruta	Sanduíche natural Café c/ leite Fruta	Bolo Leite c/ cacau Fruta	Torradinha simples Leite c/ cacau Fruta
ALMOÇO/ JANTAR	Arroz / feijão Jardineira de legumes Almondegas Salada colorida	Arroz /feijão Polenta mole Moída à bolonhesa Salada de legumes	Arroz/Feijão Brócolis refogado Frango desfiado Salada de repolho	Arroz/Feijão Legumes picadinhos Carne desfiada Salada de cenoura	Arroz/Feijão Guisadinho Purê batatas Salada de cenoura	Arroz/ lentilha Legumes refogados Frango picadinho	Arroz/ Lentilha Carne desfiada Purê de moranga Legumes salteados	Arroz/feijão Cenoura refogada Iscas de frango	Arroz / feijão Jardineira legumes Almondegas Salada mista	Arroz /feijão Polenta mole Moída à bolonhesa Salada de legumes
LANCHE TARDE	Bolo laranja iogurte Fruta	Salgado de forno Suco Fruta	Sanduíche simples Suco Fruta	Massinha c/ chester Suco Fruta	Biscoitinho amanteigado Suco Fruta	Pão de queijo Suco Fruta	Bolo banana c/aveia Suco Fruta	Barrinha de cereal iogurte Fruta	Sanduíche c/frango Suco Fruta	Biscoito caseiro Fruta Suco